

# ENFANCE JEUNESSE

## Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires, collégiens et lycéens  
(6 - 17 ans)

L'équipe de professionnels et de bénévoles accueillent les enfants  
mardi et jeudi : 16h30-18h45  
et pendant les vacances.

Renseignements et modalités d'inscriptions à l'accueil ou auprès de Mélanie 07.49.33.72.61

## L'Espace jeunes pour les 12 - 25 ans

Mélanie et Léo accueillent les jeunes tous les mercredis de 14h à 18h30 et pendant les vacances scolaires pour les 12-17 ans et sur des soirées, le vendredi soir pour les 16-25 ans.

# A LA UNE !

## À NOTER DANS VOS AGENDA LA FAMILLE A LA UNE

Recettes de famille, portraits, dessins, écriture, jeux d'enfance...

En 2025 nous vous inviterons à partager vos histoires, anecdotes et traditions familiales, afin de valoriser la richesse de vos expériences et de vos souvenirs avec une exposition et un vernissage mi-avril !

Rejoignez-nous pour ces beaux moments de rencontre et de partage dans les mois à venir. Toutes vos idées sont les bienvenues !

**NOUVEAU !**

## LE BLA BLA DES PARENTS

A partir de janvier 2025,  
tous les mardis de 16h30 à 18h30  
nous vous proposons un nouveau temps pour échanger autour de questions qui concernent la famille.  
Venez partager vos interrogations, préoccupations, suggestions...

et vous enrichir des expériences des autres parents !  
Rendez-vous le 7 janvier à l'accueil pour construire avec nous ce BlaBla des Parents

**Assemblée Générale** de l'association  
des adhérents & habitants, **Rémue-Méninges**  
**le 6 février à 17h30**  
au Centre Social & Culturel

Le Centre Social sera fermé  
du **24 décembre jusqu'au 6 janvier**

Réouverture le 7 janvier.  
Toute l'équipe vous souhaite  
de bonnes fêtes de fin d'année



## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Raymond IV



## L'AGENDA

## DE JANVIER 2025

### ACCUEIL

**Mardi, mercredi, jeudi et vendredi**  
9h30-12h

**Mardi \*, mercredi et jeudi : 14h-18h**

*\*Permanence de l'association des adhérents  
Remue-Méninges le mardi : 14h-18h*

**4 rue de l'Orient 31000 Toulouse**

csc.raymond4@alliancesetcultures.org

Facebook : cscraymond.quatre



**09-80-87-56-48**  
**07-66-76-26-75**





**La Ludothèque**

**Pour les 0-6 ans accompagnés d'un adulte.**

Un lieu où vous pouvez venir jouer et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15  
 Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15  
 Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

**et un samedi par mois**

**Prochaine ouverture**

**Samedi 25 décembre de 10h à 12h30**

FAMILLE & PARENTALITE

**Tous les mardis à partir du 07/01 : Le Bla Bla des Parents**

**16h30-17h30** : pour les parents des primaires

**17h30-18h30** : pour les parents des plus grands

Si vous êtes parent de jeunes enfants, un temps spécifique pourra être organisé



Inscription obligatoire à l'accueil

**Vendredi 17/01 : 10h-11h Atelier Psychomotricité**

Activités : transvasement, parcours moteur, chant, pâte à sel, papier, danse, musique...

*Pour les 0-3 ans*

**Mercredi 22/01 : 15h-16h30 Atelier Parent-Enfant**

venez fabriquer un cadre pour vos photos de famille avec Eve de l'association la Clé des 7 Deniers

*A partir de 5 ans*



**Samedi 25/01 : 10h-11h Atelier Parent Enfant**

Jeux de construction à la ludo, ouvert également pour les plus de 6 ans

Inscription obligatoire à l'accueil  
 Nombre de places limité

**Nos activités permanentes**

Le Bla Bla Café



**Tous les jeudis de 9h30 à 12h**

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter, échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies ... Avec une thématique mensuelle. Animé par Saïda

La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches administratives**, informations et orientation.

sur rendez-vous au ☎ 06.31.38.31.93

avec Isabelle Calmejane,

écrivaine publique socio-numérique

Ateliers numériques

**Accompagnement individuel et collectif sur ordinateur, tablette ou téléphone**

sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48

**Ordinateur & tablette en libre service**

Atelier Gym Bien-être

**Atelier Gym en extérieur pour tous : lundi 14h à 15h avec Cécile**

**Au Jardin Compans-Caffarelli**

**Sur inscription à l'accueil**

**Nos partenaires Culture**

**Cultures du Cœur** offre des sorties culturelles et sportives **pour en favoriser l'accès à ceux qui en sont exclus**. Plus d'infos à l'accueil.

**L'association la Trame** vous offre des séances cinéma à **l'ABC à €1** tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

**Les Ateliers Adultes**

**Mercredi 08/01 :**

**9h30-12h Atelier Couture** venez vous initier ou perfectionner avec Christine

**14h-17h Atelier couture (suite)**

**14h-17h Atelier Pâtisserie Galettes des Rois** pour le Bla Bla Café

**Jeudi 09/01 :**

**9h30-12h Atelier couture (suite)**

**10h-12h Le Bla Bla Galettes des Rois** venez papoter et goûter nos galettes des rois fait maison !

**14h-16h Atelier couture (suite)**

**Mercredi 15/01 : 9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture**

**Jeudi 16/01 :**

**10h-12h Le Bla Bla CBH** "Préparez une petite chanson, une mélodie, nous l'enregistrons !" animé par Stéphanie & Saïda  
**14h-16h30 Ciné ABC** avec Geneviève.

*Participation financière €1 reversé à la Trame*

**Jeudi 23/01 :**

**9h30-12h Projet Photo Guide Touristique**

à la découverte de la Place St Georges et de ses alentours, la pépite de Malika

**14h-16h30 Atelier Famille à la Une** Venez réfléchir avec nous sur notre future expo d'avril "La Famille à la Une"

**Mercredi 29/01 :**

**9h30-12h Atelier Couture (suite)**

**12h30-14h Auberge Espagnole** Votre plat préféré quand vous étiez enfant ? Partagez-le avec nous !

**14h-17h Atelier Couture (suite)**

**Jeudi 30/01 : 13h30-16h30 Sortie Découverte Toulouse**

"800 ans d'histoire de la médecine à Toulouse" au Musée de la Médecine et Hôtel Dieu avec Françoise de Remue-Méninges. *Participation financière €1*

# SENIORS

## **ATELIER GYM**

tous les vendredis  
de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,  
avec Sonia

---

## **ATELIER MÉMOIRE**

tous les vendredis de 10h30-11h30,  
avec Sonia

---

**LES MARCHES BIEN-ETRE DE 9H30 A 12H**  
**avec une petite pause café/thé,**  
**animées par Julie & Nicolas**

### **Mardi 14/01**

Promenade le long de la Prairie des Filtres  
et du Dôme de la Grave jusqu'à Esquirol

### **Mardi 28/01**

A la découverte de l'université Paul Sabatier  
et des berges de Garonne

---

*Inscription obligatoire à l'accueil  
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par